

	月					火					水					木					金					土									
	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤					
10:40	1000mコース	600mコース	自由泳コース	自由歩行コース		1000mコース	600mコース	フリーコース	歩行教室		1000mコース	600mコース	自由泳コース	自由歩行コース		1000mコース	600mコース	自由泳コース	自由歩行コース		1000mコース	600mコース	フリーコース	歩行教室											
11:30	自由泳コース	水中バレー				自由泳コース	水中バレー				自由泳コース	水中バレー				自由泳コース	水中バレー				自由泳コース	水中バレー				水中体操	フリーコース	ウォーキングコース							
13:00	泳法レッスン	フリーコース	ウォーキングコース			歩行教室	フリーコース	ウォーキングコース			泳法レッスン	フリーコース	ウォーキングコース			歩行教室	フリーコース	ウォーキングコース			泳法レッスン	フリーコース	ウォーキングコース			水中体操	フリーコース	ウォーキングコース							
14:30											水中バレー	歩行教室																							
15:00	こどものコース																																		
20:00	泳法レッスン	フリーコース				泳法レッスン	フリーコース				泳法レッスン	フリーコース				泳法レッスン	フリーコース				泳法レッスン	フリーコース													
21:00																																			
22:00																																			

